

النشرة الدورية

إبريل 2020 م

أكاديمية قطر لتدريب المربيات

QATAR NANNY TRAINING ACADEMY

عضو في مؤسسة قطر

Member of Qatar Foundation



f t @QATARNANNY

أن أوان المربية المسلمة التي تجيد اللغة العربية المؤهلة بثقافة قطرية ...



أكاديمية قطر لتدريب المربيات

QATAR NANNY TRAINING ACADEMY

عضو في مؤسسة قطر
Member of Qatar Foundation



النشرة الدورية

إبريل 2020 م

- ٣ أكاديمية قطر لتدريب المربيات تستقبل الدفعة السابعة من المربيات
- ٤ طالبات أكاديمية قطر لتدريب المربيات ينظمن حفل اليوم الوطني
- ٥ مربيات أكاديمية قطر لتدريب المربيات يتدربن علمه السلامة المنزلية والمرورية
- ٦ أكاديمية قطر لتدريب المربيات تقدم ورشة الغذاء الصحيه
- ٧ مربيات أكاديمية قطر لتدريب المربيات يشاركن في فعالية رحلة استكشافية: تعرف علمه عالم العلوم والفنون
- ٨ مربيات أكاديمية قطر لتدريب المربيات يشاركن في برنامج "همتنا بصحتنا"
- ٩ مربيات أكاديمية قطر لتدريب المربيات يشاركن في ورشة الحقيبة الممتعة

تقرأ فيه

هذا العدد

آن أوان المربية المسلمة التي تجيد اللغة العربية المؤهلة بثقافة قطرية...

أكاديمية قطر لتدريب المربيات تستقبل الدفعة السابعة من المربيات

و أبدت السيدة حصة المنصوري المدير العام للأكاديمية تفاؤلها بهذه الدفعة والتي تعتبر الأكبر في تاريخ الأكاديمية حيث وصل عدد الطالبات الملتحقات بالبرنامج الأكاديمي لهذا العام إلى 45 طالبة، وعبرت عن دعمها المستمر لهن للمضي قدماً في مسيرة النجاح أسوة بزميلاتهن الخريجات

كما قامت السيدة غانية الصابوني بتعريف الطالبات بالكادر الأكاديمي والإشرافي وحثتهن على بذل أقصى الجهد لتحقيق أفضل النتائج المرجوة.

وقد أبدت الطالبات سعادتهن الغامرة لتحقيق حلمهن في الوصول إلى دولة قطر، والالتحاق ببرنامج الأكاديمية، وعبرن عن استعدادهن للإيفاء بمتطلبات البرنامج الأكاديمي لتحقيق النجاح المنشود، والتحلي بصفات المربية المؤهلة.

تسعى أكاديمية قطر لتدريب المربيات منذ نشأتها إلى تنويع مصادر الاستقطاب، وانتقاء أفضل المتقدمات من مختلف الجنسيات لتدريبهن وتخرجهن ككوادر مؤهلة لتربية النشء ورعايته ، إيماناً منها بتقديم أفضل الخدمات للأسر القطرية والمجتمع المحلي.

وقد استقبلت الأكاديمية مؤخراً طالبات الدفعة السابعة، واللواتي تم استقطابهن من جمهورية جزر القمر و جمهورية تنزانيا الاتحادية، وقدم لهن برنامجاً تعريفياً مركزاً يوضح لهن مسارات العمل في الأكاديمية ، وقوانينها ، ومرافقها ، مما يحقق اندماجاً عاجلاً للمربية المغتربة في البيئة التعليمية الجديدة ويحقق لها الاستقرار والانجاز .

وقد اشتملت فقرات هذا البرنامج التعريفي على :لقاء المدير العام للأكاديمية . جولة تعريفية للطالبات في مرافق الأكاديمية المتعددة (كالغرف الدراسية ، والنادي الصحي ، والفلل السكنية ، والمقر الإداري) .ورش قصيرة للتعريف بسياسات الأكاديمية ومنهجها المختلفة .

أ.حصة المنصوري :

متفائلة بهذه الدفعة والتي تعتبر الأكبر في تاريخ الأكاديمية



طالبات أكاديمية قطر لتدريب المربيات ينظمن حفل اليوم الوطني



نظمت أكاديمية قطر لتدريب المربيات حفلاً في مبنى الأكاديمية احتفاءً باليوم الوطني لدولة قطر الذي يصادف الثامن عشر من شهر ديسمبر من كل عام، وذلك في إطار احتفالات الدولة بهذا اليوم تخليداً للذكرى المؤسس الشيخ جاسم بن محمد الذي أرسى بعلمه وحكمته وحنكته وكرمه وحسن سياسته دعائم وحدتها الوطنية وأعلى رايته بين الدول.

حضر الحفل الكادران الإداري والأكاديمي ومربيات الدفعة السابعة اللاتي تضافرت جهودهن من أجل إخراج الحفل في أبهى حلة لهذا العام. وقد تخلل الحفل فقرات تراثية وفنية متنوعة عبّرن من خلالها عن هوية دولة قطر وتاريخها، وجسدن المثل والأمال التي أقيمت عليها الدولة، وأظهرهن فخرهن بصاحب السمو أمير البلاد المفدى الشيخ تميم بن حمد آل ثاني، الذي قاد بحكمته دولة قطر، وأعلى مكانتها بين البلدان، وأوصلها إلى التقدم في كل ميدان.

شهد الحفل تسليط الضوء على صور حية لطبيعة الحياة والمهن في دولة قطر في الماضي، ومجالات النهضة العمرانية والثقافية والرياضية التي شهدتها البلاد في ظل القيادة الحكيمة سعياً لتحقيق رؤية قطر الوطنية 2030. وأظهرت خلاله المشاركات الولاء والانتماء لدولة قطر الحبيبة التي سعدن بالإقامة على تراها الطيب وبين أهلها الطيبين.

أ.حصة المنصوري :
الأكاديمية حريصة على
دمج المربيات بالثقافة
القطرية وتعريفهم
بالمناسبات الوطنية

واختتم الحفل برسم أجمل اللوحات التراثية التي تجسد مختلف العادات والتقاليد والموروثات الشعبية، في تعبير عن اعتزاز المشاركات بتراث أجدادهن، وإبراز نموذج الحياة الأصيلة في بلادهن.





أكاديمية قطر لتدريب المربيات

QATAR NANNY TRAINING ACADEMY

عضو في مؤسسة قطر
Member of Qatar Foundation

مربيات أكاديمية قطر لتدريب المربيات يتدربن على السلامة المنزلية والمرورية

كما تم التأكيد عليهن بضرورة اتباع خطة فعّالة بالتعاون مع الأسرة للوقاية من الحرائق المنزلية، والتأكد الدوري من سلامة أجهزة إنذار الحريق، بالإضافة إلى ضرورة أن توفر الأسرة حقيبة إسعافات أولية فور بدء العمل لديها.

وفي السياق نفسه، أسهم عرض الفيلم التوعوي عن الحوادث المرورية في زيادة وعي الطالبات بأهمية دورهن في تعويد الطفل الصغير على الجلوس في مقعد السيارة والتأكد من ربط حزام الأمان لبقية الأطفال، وفق ما تم التركيز عليه في دروس مادة الصحة والسلامة.

وختامًا، وانطلاقًا من حرص أكاديمية قطر لتدريب المربيات على تقديم يد العون والدعم للأسر لضمان سلامة أطفالهم، وتوفير السبل الداعمة للنمو المتكامل لهم في بيئة آمنة تقوم على رعاية أبوية متكاملة، جرى



من منطلق حرص أكاديمية قطر لتدريب المربيات على توعية طالبات الدفعة السابعة عبر سلسلة من البرامج التوعوية، تضافرت جهود الأكاديمية مع إدارة الصحة والسلامة والأمن والبيئة في مؤسسة قطر من أجل تقديم برنامج متعمق حول موضوعات الوقاية من الحرائق والسلامة المنزلية والسلامة على الطرق. وانهقد البرنامج في مبنى أكاديمية قطر لتدريب المربيات على مدار يومي 27 و28 أكتوبر 2019.

وقد استخدم البرنامج أحدث نتائج البحوث والإحصاءات وما أتيج له من موارد، إلى جانب تطبيقات عملية وتدريب ميدانية حول كيفية إطفاء الحرائق المنزلية.

أظهرت مشاركة الطالبات الفعّالة وعيهن بما يجب عليهن اتخاذه للحفاظ على سلامة الأطفال في حال نشوب حريق في المنزل، أو حصول حادث مروري عبر اتباع الخطوات والإجراءات الذكّية والمدروسة التي تستهدف الإسهام في إنقاذ الأرواح وتفاذي المصائب.

كذلك ركز البرنامج بشقيه النظري والعملي على تحفيز الطالبات للاضطلاع بدورهن عند مباشرتهن العمل بتوعية الأطفال بأمور السلامة والوقاية من المخاطر عبر إشراكهم في تمثيل المسرحيات التوعوية، وسرد القصص التوعوية لهم بأساليب جذابة، إضافة إلى تدريبهم على إجراءات السلامة من خلال الألعاب كلما سنحت الفرصة.



التأكيد على أهمية قيام المربيات بتدريب العاملات في المنزل وإطلاعهن على المعلومات الضرورية والخطوات المهمة التي قد تسهم في حماية وإنقاذ كل من في المنزل، وخاصة الأطفال بوصفهم أمل المستقبل وزينته.

أكاديمية قطر لتدريب المربيات تقدم ورشة الغذاء الصحي لطفل الحضانة



نظمت أكاديمية قطر لتدريب المربيات ورشة عمل بعنوان " الغذاء الصحي لطفل الحضانة" لموظفات دور الحضانة في إطار حرص الأكاديمية على تقديم ورش توعوية للمجتمع المحلي، مساهمة منها في نشر ثقافة التغذية الصحية لضمان النمو السليم والمتكامل للأطفال الذين هم عماد المجتمع ولبنته الأساسية. انعقدت ورشة العمل في مبنى الأكاديمية وقد ركزت الورشة محاورها الأساسية حول الأسباب المساعدة في تأزم حالات السمنة أو خسارة الوزن وفقدان الشهية لدى الأطفال، بالإضافة إلى تناول موضوع الحساسية الغذائية الذي أضحى يعاني منه الكثيرون.

كذلك شهدت الورشة تسليط الضوء على أهمية التغذية السليمة للطفل منذ الولادة ومراحلها وصولاً إلى مرحلة الطعام الصلب، ومكملات الطعام الضرورية لاستكمال نموه السليم. أفردت ورشة العمل جانباً منها لشرح مكونات حقيبة الطعام الصحية بوصفها رقيقة الطفل في يومه الدراسي، مع التأكيد على ضرورة احتوائها على عناصر الهرم الغذائي المتكاملة. وتضمنت الورشة تطبيقات عملية هادفة حول كيفية إعداد حقيبة الطعام الصحية من جانب المختص برعاية الطفل، مع الحرص التام على جودة الانتقاء، سعياً للحفاظ على صحة الطفل من مضار العلب البلاستيكية. كما جرى تقديم نماذج ترشد مقدمي الرعاية إلى

كيفية قراءة وفهم نوبات الحساسية لدى الأطفال الصغار، واتباع تعليمات بسيطة قد تنقذ حياة الطفل عبر الاستعلام عن تاريخه الصحي، والتنسيق مع الأهل منذ بداية التحاقه بالحضانة. شملت الورشة أيضاً طرح العديد من الأفكار الذكية والأنشطة المبتكرة لتحبيب الأطفال في تناول الطعام، وتطوير قدرتهم على التمييز بين الغذاء الصحي وغير الصحي.

وفي السياق نفسه، تناولت الورشة أسباب رفض الأطفال للطعام عامة، وفي دور الحضانة خاصة، وطرحت حلولاً عملية من خلال النقاش وتبادل الأفكار والخبرات التربوية وتحليل مواقف حياتية يعيشها الطفل في دور الحضانة.

وقد عيّرت المتدربات عن مدى استفادتهن من الحلول المطروحة، وأبدى بعضهن الرغبة في تلقي المزيد من النصائح حول الروتين الغذائي ووسائل تحسينه.

وختاماً، فإن أكاديمية قطر لتدريب المربيات تؤدي دورها الداعم لأولياء الأمور والأخذ بيدهم للحفاظ على صحة الأطفال، من خلال تأهيل وتدريب مربياتها وفق أفضل الأساليب الحديثة؛ لتوفير البيئة الآمنة المستقرة التي تتيح للطفل تحقيق النمو السليم المتكامل.





مربيات أكاديمية قطر لتدريب المربيات يشاركن فيه برنامج "همتنا بصحتنا"

في إطار حرص الأكاديمية على توعية مربياتها وتنقيفهن صحياً، وتوعيدهن اتباع نمط الحياة الصحي، من أجل الحفاظ على صحتهن، والقيام بدورهن تجاه رعاية الأطفال على أتم وجه، تم التنسيق مع اللجنة التثقيفية في الجمعية القطرية للسرطان لمشاركة مربيات أكاديمية قطر لتدريب المربيات الدفعة السابعة على مدار يومي الأربعاء والخميس 11-12 من شهر ديسمبر الجاري ببرنامج "همتنا بصحتنا"، وذلك برفقة السيدات بثينة العثمان المنسق الأكاديمي والمعلمتين غرازيللا غصن وحنان الحافي.

وتنفذ الجمعية القطرية للسرطان في مركز أوريو للتوعية بالسرطان برنامج "همتنا بصحتنا" الذي يستهدف السيدات في المجتمع القطري؛ بهدف رفع الوعي لديهن بأنماط الحياة الصحية، وتوعيدتهن بأكثر أنواع السرطانات شيوعاً بين النساء، وتعديل السلوكيات الخاطئة الضارة بالصحة.

وقد خصص البرنامج الذي أعد هذا العام لمربيات الأكاديمية للتعريف بأنواع السرطانات المنتشرة، وخاصة سرطان الثدي، مع بيان نسبة الإصابة به عالمياً، كذلك نسبة الشفاء بمختلف مراحله مع بيان عوامل الخطورة التي قد تزيد من نسبة الإصابة به، وضرورة الكشف المبكر في المراكز المختصة.

كما تخلل البرنامج فيلماً توعوياً عن سرطان الثدي، وقصة شفاء إحدى المريضات به، والرسالة التي وجهتها إلى جميع النساء، ومن ثم وزع كتيب توعوي عن سرطان الثدي مع شرح مفصل لأعراضه، والتي وُضحت من خلال عرض نماذج ثلاثية الأبعاد.

وقد شاركت المربيات بالمناقشات التي طرحت خلال الورشة من قبل المثقفة الصحية، وعبرن عن وعيهم



وحرصهن الدائم للحفاظ على صحتهن، وصحة من حولهن، واتباع الطرق الصحيحة للوقاية من الأمراض وخاصة السرطانات.

وتلا ذلك فقرة يوغا نفذتها المربيات مع المدربة، بهدف الاسترخاء وتخفيف الضغط النفسي، وتوعيدهن ممارسة التمارين البسيطة التي تنشط الجسد حتى في فترات العمل.

وبعدها تم الانتقال إلى المطبخ الصحي بمركز أوريو للتوعية بالسرطان، بهدف التطبيق العملي لأنماط الغذائية الصحية، وإكساب المربيات المهارات الصحيحة لطرق إعدادها، مع بيان فوائدها العديدة، وقد قام أخصائي التغذية بشرح وإعداد بعض العصائر والأطعمة الصحية بمكونات طبيعية بشكل كامل موضحاً قيمها الغذائية العالية، ومشجعاً المربيات على إعداد وصفات مماثلة للأطفال الذين سيتولون رعايتهم مستقبلاً. وقد استمتعت المربيات بتذوق تلك الأطعمة.

وقد عبرت المربيات عن شكرهن الجزيل لإدارة الأكاديمية لإتاحة الفرصة لهن لحضور مثل هذه البرامج التوعوية المفيدة والتي تزيد من خبراتهن، وتصب في محور عملهن.

وختاماً تم توزيع بعض الهدايا التذكارية على المربيات، ودعوتهن لحضور ورش صحية أخرى في المركز.





مربيات أكاديمية قطر لتدريب المربيات يشاركن في ورشة الحقيبة المتعة

من منطلق حرص إدارة أكاديمية قطر لتدريب المربيات على إشراك طالبات الدفعة السابعة بالعديد من الورش التطويرية الهادفة على مدار العام الأكاديمي، والمشاركة مع مؤسسات المجتمع المحلي، تم التنسيق مع إدارة مكتبة قطر الوطنية لحضور ورشة (الحقيبة المتعة) وذلك في مقر مكتبة قطر الوطنية .

وقد كان الهدف الرئيسي من مشاركة الطالبات بهذه الورشة، زيادة مهارتهن في إعداد وتنفيذ حقيبة تعليمية للأطفال تحتوي أنشطة مختلفة تضيف رصيماً لما تعلمنه سابقاً من إعداد موارد تعليمية في مادة منهاج الطفولة المبكرة في الأكاديمية؛ وذلك بهدف تنمية قدرات الأطفال بجو من المتعة والتعلم والمرح على مختلف أعمارهم. وقد تم التوجه إلى مكتبة قطر الوطنية في تمام الساعة العاشرة صباحاً؛ مما أتاح الفرصة للطالبات للدخول إلى موقع المكتبة الإلكتروني، ومن ثم التسجيل للحصول على بطاقات الاستعارة الخاصة بالمكتبة.

كما قمن بالتجول في أرجاء المكتبة برفقة المعلمتين ومسئولة من المكتبة، والتعرف على أقسامها، وأنواع الكتب المصنفة فيها وفق مختلف التخصصات والمجالات كما تعرفن على طرق الاستعارة وإعادة الكتب ذاتياً.

ثم انتقلن إلى المكان المخصص للورشة، والتي بدأت بمحاضرة عرفت من خلالها السيدة فاتن عزام- أخصائي معلومات أول في قسم الأطفال- مراحل نمو الطفل وخصائص كل مرحلة، والمظاهر النمائية فيها.

وطُرحت أثناء عرض الورشة بعض الأسئلة ، وقد عبرت الطالبات من خلال إجابتهن عن إمامهن الشامل بهذه المواضيع خاصة أنها تشمل ما سبق أن تعلمنه في مادة النمو والتعلم عن الأطفال على مدار العام الأكاديمي.

وبعدها وُزعت حقيبة أنشطة على كل طالبة تتضمن موارد فنية خاصة لما يقدم في الورشة من أنشطة متنوعة، حيث قامت المحاضرة بعرض بعض الأنشطة المفيدة والمتعة للأطفال بأن واحد، وكانت تطلب من الطالبات التنفيذ بعد الانتهاء من شرح كل نشاط على حدة. وبنفس الطريقة قامت جميع الطالبات بتنفيذ 4 أنشطة ، وقد تخللها مناقشات وأسئلة هادفة من قبلهن.

وفي الختام قامت الطالبات بكتابة التغذية الراجعة عن مدى استفادتهن من هذه الورشة المتعة، وعلقن في جوانب الغرفة، كما عبرن عن رغبتهن في المشاركة في الورش القادمة التي تصب في مجال عملهن مع الأطفال.

