



أكاديمية قطر لتدريب المربيات

QATAR NANNY TRAINING ACADEMY

عضو في مؤسسة قطر
Member of Qatar Foundation

QNTA TRAINING WORKSHOPS 2022

INTEGRATED PROGRAMS
OF ESSENTIAL
GUIDELINE TO CHILD
CARE



@qatarnanny

الورش التدريبية

لأكاديمية قطر لتدريب المربيات

٢٠٢٢م

برنامج متكامل لإرشادات ونصائح في

لرعاية الطفل

qnta@qf.org.qa



www.qnta.qa



+974 44 54 71 08





أكاديمية قطر لتدريب المربيات

QATAR NANNY TRAINING ACADEMY

عضو في مؤسسة قطر
Member of Qatar Foundation



الورش التدريبية

لأكاديمية قطر لتدريب المربيات

٢٠٢٢ م

برنامج متكامل لإرشادات ونصائح

في العناية بالطفل

٤



مدة الورشة	المحاور الرئيسية	عنوان الورشة التدريبية	الرقم
9 ساعات 3 أيام	<ol style="list-style-type: none"> 1. فهم نمو وتطور الطفل 2. أساسيات حماية الطفل 3. معدات الطفل الأساسية 4. الدليل لنظافة الطفل <ul style="list-style-type: none"> • الاستحمام • تغيير حفاضات • القماط • التعامل مع الختان عند الطفل الذكر • الاهتمام باليا فوخ • العناية بالأظافر/ العيون/ الأذنين/ الأنف • الأكزيما والطفح الجلدي • تنظيف وتعقيم أدوات الطفل • إعداد حقيبة الطفل 5. نمط نوم الطفل 6. نظام الطفل الغذائي وصحته الجسمية 7. عدم تحمل اللاكتوز لدى الرضيع والحساسية 8. زجاجة الحليب والآهية 9. المفص 10. الارتداد المريئي 	فيم بيتنا طفل	1



الرقم	عنوان الورشة التدريبية	المحاور الرئيسية	مدة الورشة
2	الاستراتيجيات الذكيّة دليل معالجة وإدارة السلوك الصعب لدى الأطفال	<p>تركز ورشة العمل هذه على أساليب إدارة السلوك العام التي يمكن أن تساعد الآباء ومقدمي الرعاية على التعامل مع الأطفال الصعبين.</p> <ul style="list-style-type: none"> • أنواع السلوك • آثار بيئات الأطفال على السلوك • الجداول الزمنية والإجراءات الروتينية • استراتيجيات الاتصال الفعالة 	3 ساعات
3	البيئة الآمنة وأساسيات سلامة الأطفال	<p>تساعد ورشة العمل هذه الآباء والأمهات ومقدمي الرعاية على إنشاء روتين حماية فعال في بيئات معيشة الأطفال وتعلمهم.</p> <ul style="list-style-type: none"> • المخاطر الكامنة في بيئات الأطفال. • استراتيجيات السلامة الداعمة لفضول الأطفال. 	3 ساعات
4	أسرار سعادة و أمان الأطفال	<ul style="list-style-type: none"> • دليل لأفضل الممارسات التربوية في سبيل أطفال سعداء وناجحين • الوعي و المراقبة • نصائح وإرشادات • الروتين سر سعادة الأطفال • استراتيجيات الحوار البناء 	3 ساعات
5	الغذاء والتغذية الصحية في الطفولة المبكرة	<p>تلقى هذه الورشة التوعوية الضوء على أهمية تأمين نظام غذائي متكامل و متنوع للطفل في سبيل نمو سليم و مهارات متطورة.</p> <ul style="list-style-type: none"> • أنواع اضطرابات الطعام. • مكملات الطعام و الطعام الصلب. • الحساسية الغذائية. • الحقبة الغذائية الصحية. • الهرم الغذائي 	3 ساعات



مدة الورشة	المحاور الرئيسية	عنوان الورشة التدريبية	الرقم
3 ساعات	<ul style="list-style-type: none"> • تعريف الإبداع. • صفات الطفل المبدع. • العوامل المؤثرة فيه التفكير الإبداعي. • معوقات ومكونات الإبداع. • أدوات الإبداع. • طرق تنمية الإبداع عند الطفل. • أنشطة لتنمية إبداع الأطفال 	تنمية الإبداع عند الأطفال في مرحلة الطفولة المبكرة	6
3 ساعات	<ul style="list-style-type: none"> • أهمية القصة للأطفال. • أسس اختيار القصة الأطفال. • أنواع قصص الأطفال. • فوائد حقيية قصص الأطفال • محتويات حقيية قصص الأطفال. • طريقة إعداد حقيية القصة. • نماذج لصنع حقيية القصة. • الجزء التطبيقي. 	حقيية قصص الأطفال	7
3 ساعات	<ul style="list-style-type: none"> • تعريف اللعب • أهداف وأهمية اللعب عند الأطفال. • مواصفات ألعاب الأطفال مرحلة ما بعد الولادة وحتى سن ما قبل المدرسة. • أنواع اللعب عند الأطفال. • بيئات اللعب. • الألعاب التربوية وأهميتها. • نماذج مختلفة للألعاب التربوية 	أهمية اللعب عند الأطفال و نماذج الألعاب التربوية	8



مدة الورشة	المحاور الرئيسية	عنوان الورشة التدريبية	الرقم
3 ساعات	<ul style="list-style-type: none"> التعرف على أهمية الخبرات التعليمية في بناء معارف الأطفال. التعرف على بعض الخبرات الخاصة بمادة الرياضيات مع التعرف على بعض الأنشطة. التعرف على بعض الخبرات الخاصة بمادة العلوم مع التعرف على بعض الأنشطة. التعرف على بعض خبرات اللغة (الاستماع والتحدث والقراءة والكتابة). التعرف على بعض الخبرات الفنية مع تطبيقات لها. كيفية صنع كتاب مع الأطفال . تطبيق عملي وصنع كتاب للأطفال. 	تنمية الخبرات التعليمية في مرحلة الطفولة المبكرة	9
ساعتان	<ul style="list-style-type: none"> التعريف بخصائص الطفل المولود حديثاً. التعريف بمكتسبات النمو خلال العام الأول. التدريب على بعض الأنشطة لدعم نمو الطفل في عامه الأول. التذكير بالمشورات التحذيرية التي تستدعي استشارة طبيب. 	أول 365 يوماً في حياة طفلك	10
ساعتان	<ul style="list-style-type: none"> التعريف بخصائص نمو الطفل الدارج في الجوانب النمائية المختلفة. اقتراح مجموعة من أنشطة منتسوريه لدعم جوانب نمائية مختلفة. تقديم نصائح مفيدة للتعامل مع الطفل الدارج . عرض عينة من الأنشطة المناسبة للطفل. 	أبجديات الطفل الدارج	11



مدة الورشة	المحاور الرئيسية	عنوان الورشة التدريبية	الرقم
3 ساعات	<ul style="list-style-type: none"> التعرف على الإسعافات الأولية والهدف منها. مبادئ الإسعافات الأولية والمواصفات التي يجب توافرها في المسعف. أنواع الإصابات وكيفية عمل الإسعافات الفورية لها. الإنعاش القلبي الرئوي وإنقاذ حياة المصاب. 	الإسعافات الأولية العامة	12
3 ساعات	<ul style="list-style-type: none"> مفهوم الإسعافات الأولية وأهميتها بالنسبة للرضيع. التعرف على أنواع الإصابات المحتملة للرضيع وكيفية التعامل معها. الطريقة المثلى للتعامل مع حالات الاختناق. ارتفاع درجة الحرارة وكيفية عمل الإسعافات الأولية للتقليل من المضاعفات. الإنعاش القلبي الرئوي للأطفال الرضع. 	الإسعافات الأولية للرضع	13
3 ساعات	<ul style="list-style-type: none"> التعرف على الإسعافات الأولية والهدف منها. أنواع إصابات طفل الروضة وكيفية إسعافها. الحوادث المنزلية وكيفية عمل الإسعافات الفورية لها. الإنعاش القلبي الرئوي للأطفال. 	الإسعافات الأولية لطفل الروضة	14



أكاديمية قطر لتدريب المرقيات

QATAR NANNY TRAINING ACADEMY

عضو في مؤسسة قطر

Member of Qatar Foundation



QNTA TRAINING WORKSHOPS

2022

INTEGRATED PROGRAMS
OF ESSENTIAL GUIDELINE
TO CHILD CARE

E

NO	WORKSHOP'S TITLE	THE MAIN AXES	DURATION
1	WELCOME LITTLE ONE	<ol style="list-style-type: none"> 1. Understanding Baby Development 2. Baby Proofing Essentials 3. Baby's Essential Gear 4. Baby's Hygiene Guidelines <ul style="list-style-type: none"> • Bathing • Changing Diapers • Swaddling • Dealing with Circumcision in Male Babies • Baby's Fontanelle Care • Nail/ Eye / Ear/ Nose Care • Eczema & Rashes • Cleaning & Sterilizing Baby's Gear • Organizing Baby's Bag 5. Baby's Sleep Pattern 6. Baby's Food & Fitness 7. Baby's Milk intolerance & Allergies 8. Baby's Milk Bottles & Pacifier 9. Colic 10. Esophageal reflux 	9 HOURS 3 DAYS



NO	WORKSHOP'S TITLE	THE MAIN AXES	DURATION
2	<p>SMART STRATEGIES</p> <p>A Guide to Addressing & Managing the Challenging Behavior of Young Children</p>	<p>This workshop focuses on general behavior management methods that can help parents and caregivers deal with difficult children.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Types of behavior • Effects of children's environments on behavior • Schedules and routines • Effective communication strategies 	3 HOURS
3	<p>SAFE ENVIRONMENT & BASICS OF CHILD SAFETY</p>	<p>This workshop helps parents and care givers gain an understanding about creating a safeguarding routine in children's living and learning environments.</p> <ul style="list-style-type: none"> • The underlying dangers in children's environments. • Safety strategies to outsmart children's curiosity. 	3 HOURS
4	<p>"UNLOCKING THE SECRETS TO CHILDHOOD'S HAPPINESS & SAFETY"</p>	<p>A guide to the best practices in raising happy, successful children.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Awareness and monitoring • Tips and guidelines • Routine is the secret of children's happiness. • Constructive dialogue strategies 	3 HOURS
5	<p>HEALTHY FOOD AND NUTRITION IN EARLY CHILDHOOD</p>	<p>This awareness workshop sheds light on the importance of ensuring an integrated and varied diet for the child for the sake of healthy growth and advanced skills.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Types of eating disorders • Food supplements and solid foods. • Food allergies. • The healthy food bag. • The food chain. 	3 HOURS



NO	WORKSHOP'S TITLE	THE MAIN AXES	DURATION
6	DEVELOPMENT OF CREATIVITY IN CHILDREN IN EARLY CHILDHOOD	<ul style="list-style-type: none"> • Identify meaning of creativity. • Recognize the characteristics of the creative child. • Mention factors affect creative thinking. • The Obstacles that affect a child's creativity. • The components of creativity. • Ways to improve creativity. • Some activities for creativity development. 	3 HOURS
7	CHILDREN'S STORY BAG	<ul style="list-style-type: none"> • The importance of stories for children. • Basics of the children's story selection . • Types of children's stories. • Benefits of children's story bag. • Contents of children's story bag . • How to prepare a story bag. • Models for making a story bag. • The practical part. 	3 HOURS
8	IMPORTANCE OF PLAY FOR CHILDREN & SAMPLES FOR EDUCATIONAL GAMES	<ul style="list-style-type: none"> • Identify the meaning of play. • Recognize playing objectives and importance for children. • Characteristics of children's toys from birth till pre-school age. • Types of play for children. • Play environments. • Importance of educational games. • Samples of educational games. 	3 HOURS



NO	WORKSHOP'S TITLE	THE MAIN AXES	DURATION
9	EDUCATIONAL EXPERIENCES IN EARLY CHILDHOOD	<ul style="list-style-type: none"> Identifying the importance of learning experience in building children's knowledge. Recognizing some experiences in mathematics along with some activities. Recognizing some experiences in science along with some activities . Identifying some language experiences with activities to develop the four skills (listening, speaking , reading & writing). Introducing some art activities and how to apply with children. Identifying how to make books with children Application of making a book during the session. 	3 HOURS
10	THE FIRST 365 DAYS IN YOUR CHILD'S LIFE	<ul style="list-style-type: none"> The main characteristics of a normal newborn baby. What to typically expect as developmental milestone indicators in infants' first year. Development-Boosting Activities for Babies: 0 to 12 Months Potential Warning Signs of Developmental Delays 	2 HOURS



NO	WORKSHOP'S TITLE	THE MAIN AXES	DURATION
11	THE ABCS OF THE TODDLER	<ul style="list-style-type: none"> introducing the developmental milestones of toddlers. providing a set of appropriate Montessori activities to help toddlers develop Introducing tips on effective ways to deal with toddlers Displaying samples of simple DIY activities for toddlers 	2 HOURS
12	THE FIRST AID	<ul style="list-style-type: none"> To recognize the meaning of first aid and its purpose. To identify the principles of first aid and the specifications that must be met by the paramedic. Types of injuries and how to provide immediate aid to them. Application of Cardiopulmonary resuscitation and saving the patient's life. 	3 HOURS
13	FIRST AID FOR INFANTS	<ul style="list-style-type: none"> Recognizing the concept of first aid and its importance for the infant. Types of possible infant injuries and how to deal with it. The best way to deal with cases of suffocation. High temperature (fever) and how to provide first aid to prevent complications. Cardiopulmonary resuscitation (CPR) for infants. 	3 HOURS
14	FIRST AID FOR CHILDREN	<ul style="list-style-type: none"> Identifying the first aid and its purpose. Types of injuries with kindergarten children and how to deal with them. Introducing household accidents and how to provide immediate aid for them. Cardiopulmonary resuscitation (CPR) for infants. 	3 HOURS