



f X Instagram LinkedIn  
@qatarnanny



أكاديمية قطر لتدريب المربيات

QATAR NANNY TRAINING ACADEMY

عضو في مؤسسة قطر  
Member of Qatar Foundation

## QNTA TRAINING WORKSHOPS

EDUCATIONAL INTEGRATED PROGRAMS OF ESSENTIAL GUIDELINE FOR CHILD CARE FROM 0-12 YEARS

## الورش التدريبية

لأكاديمية قطر لتدريب المربيات  
برنامج تعليمي متكامل لإرشادات  
و نصائح للعناية بالطفل من عمر  
٠-١٢ سنة

46

HOURS OF TRAINING

DISCOUNT 20 % FOR THE GROUP

٤٦

ساعة تدريبية

خصم ٢٠ % للمجموعات

+974 44 54 71 08

www.qnta.qa

qnta@qf.org.qa



أكاديمية قطر لتدريب المربيات

QATAR NANNY TRAINING ACADEMY

عضو في مؤسسة قطر  
Member of Qatar Foundation



## الورش التدريبية

لأكاديمية قطر لتدريب المربيات

برنامج متكامل لإرشادات ونصائح

في العناية بالطفل

ع



مدة الورشة	المحاور الرئيسية	عنوان الورشة التدريبية	الرقم
9 ساعات 3 أيام	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. فهم نمو وتطور الطفل</li> <li>2. أساسيات حماية الطفل</li> <li>3. معدات الطفل الأساسية</li> <li>4. الدليل لنظافة الطفل <ul style="list-style-type: none"> <li>• الاستحمام</li> <li>• تغيير حفاضات</li> <li>• القماط</li> <li>• التعامل مع الختان عند الطفل الذكر</li> <li>• الاهتمام باليا فوخ</li> <li>• العناية بالأظافر/ العيون/ الأذنين/ الأنف</li> <li>• الأكزيما والطفح الجلدي</li> <li>• تنظيف وتعقيم أدوات الطفل</li> <li>• إعداد حقيبة الطفل</li> </ul> </li> <li>5. نمط نوم الطفل</li> <li>6. نظام الطفل الغذائي وصحته الجسمية</li> <li>7. عدم تحمل اللاكتوز لدى الرضيع والحساسية</li> <li>8. زجاجة الحليب والآهية</li> <li>9. المفص</li> <li>10. الارتداد المريئي</li> </ol>	فيم بيتنا طفل	1



الرقم	عنوان الورشة التدريبية	المحاور الرئيسية	مدة الورشة
2	<b>الاستراتيجيات الذكيّة دليل معالجة وإدارة السلوك الصعب لدى الأطفال</b>	<p>تركز ورشة العمل هذه على أساليب إدارة السلوك العام التي يمكن أن تساعد الآباء ومقدمي الرعاية على التعامل مع الأطفال الصعبين.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• أنواع السلوك</li> <li>• آثار بيئات الأطفال على السلوك</li> <li>• الجداول الزمنية والإجراءات الروتينية</li> <li>• استراتيجيات الاتصال الفعالة</li> </ul>	<b>3 ساعات</b>
3	<b>البيئة الآمنة وأساسيات سلامة الأطفال</b>	<p>تساعد ورشة العمل هذه الآباء والأمهات ومقدمي الرعاية على إنشاء روتين حماية فعال في بيئات معيشة الأطفال وتعلمهم.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• المخاطر الكامنة في بيئات الأطفال.</li> <li>• استراتيجيات السلامة الداعمة لفضول الأطفال.</li> </ul>	<b>3 ساعات</b>
4	<b>أسرار سعادة و أمان الأطفال</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• دليل لأفضل الممارسات التربوية في سبيل أطفال سعداء وناجحين</li> <li>• الوعي و المراقبة</li> <li>• نصائح وإرشادات</li> <li>• الروتين سر سعادة الأطفال</li> <li>• استراتيجيات الحوار البناء</li> </ul>	<b>3 ساعات</b>
5	<b>الغذاء والتغذية الصحية في الطفولة المبكرة</b>	<p>تلقى هذه الورشة التوعوية الضوء على أهمية تأمين نظام غذائي متكامل و متنوع للطفل في سبيل نمو سليم و مهارات متطورة.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• أنواع اضطرابات الطعام.</li> <li>• مكملات الطعام و الطعام الصلب.</li> <li>• الحساسية الغذائية.</li> <li>• الحقبة الغذائية الصحية.</li> <li>• الهرم الغذائي</li> </ul>	<b>3 ساعات</b>



مدة الورشة	المحاور الرئيسية	عنوان الورشة التدريبية	الرقم
3 ساعات	<ul style="list-style-type: none"> <li>• تعريف الإبداع.</li> <li>• صفات الطفل المبدع.</li> <li>• العوامل المؤثرة فيه التفكير الإبداعي.</li> <li>• معوقات ومكونات الإبداع.</li> <li>• أدوات الإبداع.</li> <li>• طرق تنمية الإبداع عند الطفل.</li> <li>• أنشطة لتنمية إبداع الأطفال</li> </ul>	تنمية الإبداع عند الأطفال في مرحلة الطفولة المبكرة	6
3 ساعات	<ul style="list-style-type: none"> <li>• أهمية القصة للأطفال.</li> <li>• أسس اختيار القصة الأطفال.</li> <li>• أنواع قصص الأطفال.</li> <li>• فوائد حقيية قصص الأطفال</li> <li>• محتويات حقيية قصص الأطفال.</li> <li>• طريقة إعداد حقيية القصة.</li> <li>• نماذج لصنع حقيية القصة.</li> <li>• الجزء التطبيقي.</li> </ul>	حقيية قصص الأطفال	7
3 ساعات	<ul style="list-style-type: none"> <li>• تعريف اللعب</li> <li>• أهداف وأهمية اللعب عند الأطفال.</li> <li>• مواصفات ألعاب الأطفال مرحلة ما بعد الولادة وحتى سن ما قبل المدرسة.</li> <li>• أنواع اللعب عند الأطفال.</li> <li>• بيئات اللعب.</li> <li>• الألعاب التربوية وأهميتها.</li> <li>• نماذج مختلفة للألعاب التربوية</li> </ul>	أهمية اللعب عند الأطفال و نماذج الألعاب التربوية	8



مدة الورشة	المحاور الرئيسية	عنوان الورشة التدريبية	الرقم
3 ساعات	<ul style="list-style-type: none"> <li>التعرف على أهمية الخبرات التعليمية في بناء معارف الأطفال.</li> <li>التعرف على بعض الخبرات الخاصة بمادة الرياضيات مع التعرف على بعض الأنشطة.</li> <li>التعرف على بعض الخبرات الخاصة بمادة العلوم مع التعرف على بعض الأنشطة.</li> <li>التعرف على بعض خبرات اللغة (الاستماع والتحدث والقراءة والكتابة).</li> <li>التعرف على بعض الخبرات الفنية مع تطبيقات لها.</li> <li>كيفية صنع كتاب مع الأطفال .</li> <li>تطبيق عملي وصنع كتاب للأطفال.</li> </ul>	<p><b>تنمية الخبرات التعليمية في مرحلة الطفولة المبكرة</b></p>	9
ساعتان	<ul style="list-style-type: none"> <li>التعريف بخصائص الطفل المولود حديثاً.</li> <li>التعريف بمكتسبات النمو خلال العام الأول.</li> <li>التدريب على بعض الأنشطة لدعم نمو الطفل في عامه الأول.</li> <li>التذكير بالمشورات التحذيرية التي تستدعي استشارة طبيب.</li> </ul>	<p><b>أول 365 يوماً في حياة طفلك</b></p>	10
ساعتان	<ul style="list-style-type: none"> <li>التعريف بخصائص نمو الطفل الدارج في الجوانب النمائية المختلفة.</li> <li>اقتراح مجموعة من أنشطة منتسوريه لدعم جوانب نمائية مختلفة.</li> <li>تقديم نصائح مفيدة للتعامل مع الطفل الدارج .</li> <li>عرض عينة من الأنشطة المناسبة للطفل.</li> </ul>	<p><b>أبجديات الطفل الدارج</b></p>	11



الرقم	عنوان الورشة التدريبية	المحاور الرئيسية	مدة الورشة
12	الإسعافات الأولية العامة	<ul style="list-style-type: none"> <li>التعرف على الإسعافات الأولية والهدف منها.</li> <li>مبادئ الإسعافات الأولية والمواصفات التي يجب توافرها في المسعف.</li> <li>أنواع الإصابات وكيفية عمل الإسعافات الفورية لها.</li> <li>الإنعاش القلبي الرئوي وإنقاذ حياة المصاب.</li> </ul>	3 ساعات
13	الإسعافات الأولية للرضع	<ul style="list-style-type: none"> <li>مفهوم الإسعافات الأولية وأهميتها بالنسبة للرضيع.</li> <li>التعرف على أنواع الإصابات المحتملة للرضيع وكيفية التعامل معها.</li> <li>الطريقة المثلى للتعامل مع حالات الاختناق.</li> <li>ارتفاع درجة الحرارة وكيفية عمل الإسعافات الأولية للتقليل من المضاعفات.</li> <li>الإنعاش القلبي الرئوي للأطفال الرضع.</li> </ul>	3 ساعات
14	الإسعافات الأولية لطفل الروضة	<ul style="list-style-type: none"> <li>التعرف على الإسعافات الأولية والهدف منها.</li> <li>أنواع إصابات طفل الروضة وكيفية إسعافها.</li> <li>الحوادث المنزلية وكيفية عمل الإسعافات الفورية لها.</li> <li>الإنعاش القلبي الرئوي للأطفال.</li> </ul>	3 ساعات



الرقم	عنوان الورشة التدريبية	الفترة	اللغة	الوقت	مدة الورشة	سعر الورشة
1	فهي بيتنا طفل	يتم تحديدها بعد التسجيل	العربية-الإنجليزية	9 صباحاً- 12 ظهراً	9 ساعات (3 أيام)	3000 ريال
2	الاستراتيجيات الذكية- دليل معالجة وإدارة السلوك الصعب لدم الأطفال	يتم تحديدها بعد التسجيل	العربية-الإنجليزية	9 صباحاً- 12 ظهراً	3 ساعات	1800 ريال
3	البيئة الآمنة وأساسيات سلامة الأطفال	يتم تحديدها بعد التسجيل	العربية-الإنجليزية	9 صباحاً- 12 ظهراً	3 ساعات	1800 ريال
4	أسرار سعادة و أمان الأطفال	يتم تحديدها بعد التسجيل	العربية-الإنجليزية	9 صباحاً- 12 ظهراً	3 ساعات	1600 ريال
5	الغذاء والتغذية الصحية في الطفولة المبكرة	يتم تحديدها بعد التسجيل	العربية-الإنجليزية	9 صباحاً- 12 ظهراً	3 ساعات	1800 ريال
6	تنمية الإبداع عند الأطفال في مرحلة الطفولة المبكرة	يتم تحديدها بعد التسجيل	العربية-الإنجليزية	9 صباحاً- 12 ظهراً	3 ساعات	1600 ريال
7	حقيقية قصص الأطفال	يتم تحديدها بعد التسجيل	العربية-الإنجليزية	9 صباحاً- 12 ظهراً	3 ساعات	1600 ريال
8	اللعب وأهميته عند الأطفال و نماذج الألعاب التربوية	يتم تحديدها بعد التسجيل	العربية-الإنجليزية	9 صباحاً- 12 ظهراً	3 ساعات	1600 ريال
9	الخبرات التعليمية في مرحلة الطفولة المبكرة	يتم تحديدها بعد التسجيل	العربية-الإنجليزية	9 صباحاً- 12 ظهراً	3 ساعات	1800 ريال
10	أول 365 يوماً في حياة طفلك	يتم تحديدها بعد التسجيل	العربية-الإنجليزية	9 صباحاً- 12 ظهراً	ساعتان	1100 ريال
11	أبجديات الطفل الدارج	يتم تحديدها بعد التسجيل	العربية-الإنجليزية	9 صباحاً- 12 ظهراً	ساعتان	1200 ريال
12	الإسعافات الأولية العامة	يتم تحديدها بعد التسجيل	العربية-الإنجليزية	9 صباحاً- 12 ظهراً	3 ساعات	800 ريال
13	الإسعافات الأولية للرضع	يتم تحديدها بعد التسجيل	العربية-الإنجليزية	9 صباحاً- 12 ظهراً	3 ساعات	800 ريال
14	الإسعافات الأولية لطفل الروضة	يتم تحديدها بعد التسجيل	العربية-الإنجليزية	9 صباحاً- 12 ظهراً	3 ساعات	800 ريال

## تفاصيل البرنامج التدريبي

عدد الورش التدريبية	عدد الساعات	التكلفة	الخصم للمجموعات 20%	التكلفة بعد الخصم
14 ورشة تدريبية	46 ساعة	21300 ريال	4260 ريال	17040 ريال





أكاديمية قطر لتدريب المربيات

QATAR NANNY TRAINING ACADEMY

عضو في مؤسسة قطر  
Member of Qatar Foundation



# QNTA TRAINING WORKSHOPS 2021

INTEGRATED PROGRAMS  
OF ESSENTIAL GUIDELINE  
TO CHILD CARE

E



NO	WORKSHOP'S TITLE	THE MAIN AXES	DURATION
1	WELCOME LITTLE ONE	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Understanding Baby Development</li> <li>2. Baby Proofing Essentials</li> <li>3. Baby's Essential Gear</li> <li>4. Baby's Hygiene Guidelines                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bathing</li> <li>• Changing Diapers</li> <li>• Swaddling</li> <li>• Dealing with Circumcision in Male Babies</li> <li>• Baby's Fontanelle Care</li> <li>• Nail/ Eye / Ear/ Nose Care</li> <li>• Eczema &amp; Rashes</li> <li>• Cleaning &amp; Sterilizing Baby's Gear</li> <li>• Organizing Baby's Bag</li> </ul> </li> <li>5. Baby's Sleep Pattern</li> <li>6. Baby's Food &amp; Fitness</li> <li>7. Baby's Milk intolerance &amp; Allergies</li> <li>8. Baby's Milk Bottles &amp; Pacifier</li> <li>9. Colic</li> <li>10. Esophageal reflux</li> </ol>	9 HOURS 3 DAYS



NO	WORKSHOP'S TITLE	THE MAIN AXES	DURATION
2	<p><b>SMART STRATEGIES</b></p> <p>A Guide to Addressing &amp; Managing the Challenging Behavior of Young Children</p>	<p>This workshop focuses on general behavior management methods that can help parents and caregivers deal with difficult children.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Types of behavior</li> <li>• Effects of children's environments on behavior</li> <li>• Schedules and routines</li> <li>• Effective communication strategies</li> </ul>	3 HOURS
3	<p><b>SAFE ENVIRONMENT &amp; BASICS OF CHILD SAFETY</b></p>	<p>This workshop helps parents and care givers gain an understanding about creating a safeguarding routine in children's living and learning environments.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• The underlying dangers in children's environments.</li> <li>• Safety strategies to outsmart children's curiosity.</li> </ul>	3 HOURS
4	<p><b>"UNLOCKING THE SECRETS TO CHILDHOOD'S HAPPINESS &amp; SAFETY"</b></p>	<p>A guide to the best practices in raising happy, successful children.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Awareness and monitoring</li> <li>• Tips and guidelines</li> <li>• Routine is the secret of children's happiness.</li> <li>• Constructive dialogue strategies</li> </ul>	3 HOURS
5	<p><b>HEALTHY FOOD AND NUTRITION IN EARLY CHILDHOOD</b></p>	<p>This awareness workshop sheds light on the importance of ensuring an integrated and varied diet for the child for the sake of healthy growth and advanced skills.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Types of eating disorders</li> <li>• Food supplements and solid foods.</li> <li>• Food allergies.</li> <li>• The healthy food bag.</li> <li>• The food chain.</li> </ul>	3 HOURS



NO	WORKSHOP'S TITLE	THE MAIN AXES	DURATION
6	DEVELOPMENT OF CREATIVITY IN CHILDREN IN EARLY CHILDHOOD	<ul style="list-style-type: none"> <li>Identify meaning of creativity.</li> <li>Recognize the characteristics of the creative child.</li> <li>Mention factors affect creative thinking.</li> <li>The Obstacles that affect a child's creativity.</li> <li>The components of creativity.</li> <li>Ways to improve creativity.</li> <li>Some activities for creativity development.</li> </ul>	3 HOURS
7	CHILDREN'S STORY BAG	<ul style="list-style-type: none"> <li>The importance of stories for children.</li> <li>Basics of the children's story selection .</li> <li>Types of children's stories.</li> <li>Benefits of children's story bag.</li> <li>Contents of children's story bag .</li> <li>How to prepare a story bag.</li> <li>Models for making a story bag.</li> <li>The practical part.</li> </ul>	3 HOURS
8	IMPORTANCE OF PLAY FOR CHILDREN & SAMPLES FOR EDUCATIONAL GAMES	<ul style="list-style-type: none"> <li>Identify the meaning of play.</li> <li>Recognize playing objectives and importance for children.</li> <li>Characteristics of children's toys from birth till pre-school age.</li> <li>Types of play for children.</li> <li>Play environments.</li> <li>Importance of educational games.</li> <li>Samples of educational games.</li> </ul>	3 HOURS



NO	WORKSHOP'S TITLE	THE MAIN AXES	DURATION
9	EDUCATIONAL EXPERIENCES IN EARLY CHILDHOOD	<ul style="list-style-type: none"> <li>Identifying the importance of learning experience in building children's knowledge.</li> <li>Recognizing some experiences in mathematics along with some activities.</li> <li>Recognizing some experiences in science along with some activities .</li> <li>Identifying some language experiences with activities to develop the four skills (listening, speaking , reading &amp; writing).</li> <li>Introducing some art activities and how to apply with children.</li> <li>Identifying how to make books with children</li> <li>Application of making a book during the session.</li> </ul>	3 HOURS
10	THE FIRST 365 DAYS IN YOUR CHILD'S LIFE	<ul style="list-style-type: none"> <li>The main characteristics of a normal newborn baby.</li> <li>What to typically expect as developmental milestone indicators in infants' first year.</li> <li>Development-Boosting Activities for Babies: 0 to 12 Months</li> <li>Potential Warning Signs of Developmental Delays</li> </ul>	2 HOURS



NO	WORKSHOP'S TITLE	THE MAIN AXES	DURATION
11	THE ABCS OF THE TODDLER	<ul style="list-style-type: none"> <li>introducing the developmental milestones of toddlers.</li> <li>providing a set of appropriate Montessori activities to help toddlers develop</li> <li>Introducing tips on effective ways to deal with toddlers</li> <li>Displaying samples of simple DIY activities for toddlers</li> </ul>	2 HOURS
12	THE FIRST AID	<ul style="list-style-type: none"> <li>To recognize the meaning of first aid and its purpose.</li> <li>To identify the principles of first aid and the specifications that must be met by the paramedic.</li> <li>Types of injuries and how to provide immediate aid to them.</li> <li>Application of Cardiopulmonary resuscitation and saving the patient's life.</li> </ul>	3 HOURS
13	FIRST AID FOR INFANTS	<ul style="list-style-type: none"> <li>Recognizing the concept of first aid and its importance for the infant.</li> <li>Types of possible infant injuries and how to deal with it.</li> <li>The best way to deal with cases of suffocation.</li> <li>High temperature (fever) and how to provide first aid to prevent complications.</li> <li>Cardiopulmonary resuscitation (CPR) for infants.</li> </ul>	3 HOURS
14	FIRST AID FOR CHILDREN	<ul style="list-style-type: none"> <li>Identifying the first aid and its purpose.</li> <li>Types of injuries with kindergarten children and how to deal with them.</li> <li>Introducing household accidents and how to provide immediate aid for them.</li> <li>Cardiopulmonary resuscitation (CPR) for infants.</li> </ul>	3 HOURS

NO	WORKSHOP'S TITLE	PERIOD	LANGUAGE	TIMING	DURATION	PRICE
1	WELCOME LITTLE ONE	WILL BE DETERMINED LATER.	ARABIC -ENGLISH	9 AM-12 PM	9 HOURS 3 DAYS	3000 QR
2	SMART STRATEGIES-A GUIDE TO ADDRESSING & MANAGING THE CHALLENGING BEHAVIOR OF YOUNG CHILDREN	WILL BE DETERMINED LATER.	ARABIC -ENGLISH	9 AM-12 PM	3 HOURS	1800 QR
3	SAFE ENVIRONMENT & BASICS OF CHILD SAFETY	WILL BE DETERMINED LATER.	ARABIC -ENGLISH	9 AM-12 PM	3 HOURS	1800 QR
4	"UNLOCKING THE SECRETS TO CHILDHOOD'S HAPPINESS & SAFETY	WILL BE DETERMINED LATER.	ARABIC -ENGLISH	9 AM-12 PM	3 HOURS	1600 QR
5	HEALTHY FOOD AND NUTRITION IN EARLY CHILDHOOD	WILL BE DETERMINED LATER.	ARABIC -ENGLISH	9 AM-12 PM	3 HOURS	1800 QR
6	DEVELOPMENT OF CREATIVITY IN CHILDREN IN EARLY CHILDHOOD	WILL BE DETERMINED LATER.	ARABIC -ENGLISH	9 AM-12 PM	3 HOURS	1600 QR
7	CHILDREN'S STORY BAG	WILL BE DETERMINED LATER.	ARABIC -ENGLISH	9 AM-12 PM	3 HOURS	1600 QR
8	IMPORTANCE OF PLAY FOR CHILDREN & SAMPLES FOR EDUCATIONAL GAMES	WILL BE DETERMINED LATER.	ARABIC -ENGLISH	9 AM-12 PM	3 HOURS	1600 QR
9	EDUCATIONAL EXPERIENCES IN EARLY CHILDHOOD	WILL BE DETERMINED LATER.	ARABIC -ENGLISH	9 AM-12 PM	3 HOURS	1600 QR
10	THE FIRST 365 DAYS IN YOUR CHILD'S LIFE	WILL BE DETERMINED LATER.	ARABIC -ENGLISH	9 AM-12 PM	2 HOURS	1100 QR
11	THE ABCS OF THE TODDLER	WILL BE DETERMINED LATER.	ARABIC -ENGLISH	9 AM-12 PM	2 HOURS	1200 QR
12	THE FIRST AID	WILL BE DETERMINED LATER.	ARABIC -ENGLISH	9 AM-12 PM	3 HOURS	800 QR
13	THE FIRST AID FOR INFANTS	WILL BE DETERMINED LATER.	ARABIC -ENGLISH	9 AM-12 PM	3 HOURS	800 QR
14	FIRST AID FOR CHILDREN	WILL BE DETERMINED LATER.	ARABIC -ENGLISH	9 AM-12 PM	3 HOURS	800 QR

## DETAILS OF THE TRAINING PROGRAM

TOTAL OF TRAINING WORKSHOPS	DURATION	PRICE	DISCOUNT 20% ( FOR GROUPS)	FINAL PRICE
14 TRAINING WORKSHOPS	46 HOURS	21300 QR	4260QR	17040 QR