



أكاديمية قطر لتدريب المربيات

QATAR NANNY TRAINING ACADEMY

عضو في مؤسسة قطر
Member of Qatar Foundation



QNTA TRAINING WORKSHOPS

EDUCATIONAL INTEGRATED
PROGRAMS OF ESSENTIAL
GUIDELINE FOR CHILD CARE FROM
0-12YEARS

الورش التدريبية لأكاديمية قطر لتدريب المربيات

برنامج تعليمي متكامل لإرشادات
و نصائح للعناية بالطفل من عمر
٠-١٢ سنة



f X Instagram LinkedIn
@qatarnanny

qnta@qf.org.qa



www.qnta.qa



+974 44 54 71 08



| الأهداف | اسم الورشة | مقدم الورشة |
|--|--|--------------|
| <ul style="list-style-type: none"> تساعد ورشة العمل هذه الآباء والأمهات ومقدمي الرعاية على إنشاء روتين حماية فعال في بيئات معيشة الأطفال وتعلمهم: المخاطر الكامنة في بيئات الأطفال. استراتيجيات السلامة الداعمة لفضول الأطفال. | البيئة الآمنة وأساسيات سلامة الطفل | غرازيللا غصن |
| <p>تهدف الورشة إلى تعلم أساسيات الإسعافات الأولية للأطفال، وتعزيز القدرة على الاستجابة السريعة للحالات الطارئة لإنقاذ الأرواح، ودرء المخاطر، وتشمل:</p> <ul style="list-style-type: none"> تعريف الإسعافات الأولية. أهمية الإسعافات الأولية للأطفال المصابين. حقيبة الإسعافات الأولية ومكوناتها. الإصابات الشائعة عند الأطفال وكيفية إسعافها: (ارتفاع درجة الحرارة، - الرعاف - الكسور - الكدمات - الجروح - الحروق - الاختناقات - الغرق). | ورشة المسعف الصغير | نجاحة مصطفى |
| <ul style="list-style-type: none"> المقصود بالتطور البدني أهمية النشاط البدني للأطفال الصغار (3-6 سنوات) تحديد المجالات الرئيسية للتطور البدني أنشطة لتنمية المهارات الحركية والحسية للطفل | محطات مهمة في تطور الطفل (3-6 سنوات) | هند عسكر |
| <ul style="list-style-type: none"> التعريف بخصائص الطفل المولود حديثاً. التعريف بمكتسبات النمو خلال العام الأول. التدريب على بعض الأنشطة لدعم نمو الطفل في عامه الأول. التذكير بالمشاورات التحضيرية التي تستند على استشارة طبيب. | أول 365 يوماً في حياة طفلك | حنان الحافى |
| <ul style="list-style-type: none"> تهدف الورشة إلى التعريف بأهمية إجراء الإنعاش القلبي الرئوي للمحافظة على حياة المصاب، وتقليل المضاعفات حيث يتم تقديم الرعاية الطبية المتخصصة. وتشمل المحاور التالية: مفهوم الإنعاش القلبي الرئوي وإنقاذ حياة المصاب. الإنعاش القلبي الرئوي للبالغين. الإنعاش القلبي الرئوي للأطفال. الإنعاش القلبي الرئوي للرضع وحديثي الولادة. | الإنعاش القلبي الرئوي | نجاحة مصطفى |
| <p>تهدف الورشة إلى تعلم أساسيات الإسعافات الأولية للأطفال، وتعزيز القدرة على الاستجابة السريعة للحالات الطارئة لإنقاذ الأرواح، ودرء المخاطر، وتشمل:</p> <ul style="list-style-type: none"> تعريف الإسعافات الأولية. أهمية الإسعافات الأولية للأطفال المصابين. حقيبة الإسعافات الأولية ومكوناتها. الإصابات الشائعة عند الأطفال وكيفية إسعافها: (ارتفاع درجة الحرارة، - الرعاف - الكسور - الكدمات - الجروح - الحروق - الاختناقات - الغرق). | باقة الإسعافات الأولية | نجاحة مصطفى |
| <p>تركز ورشة العمل هذه على أساليب إدارة السلوك العام التي يمكن أن تساعد الآباء ومقدمي الرعاية على التعامل مع الأطفال الصغار.</p> <ul style="list-style-type: none"> أنواع السلوك آثار بيئات الأطفال على السلوك الجدول الزمني والإجراءات الروتينية استراتيجيات الاتصال الفعالة | الاستراتيجيات الذكية: دليل معالجة وإدارة السلوك الصعب لدى الأطفال | غرازيللا غصن |

| مقدم الورشة | اسم الورشة | الأهداف |
|----------------|---|---|
| حنان الحافيه | التدريبات الداعمة لتخلي الطفل عن الحفاض | تهدف الورشة إلى مساعدة تلك في رحلة تدريب طفلك على التخلي عن الحفاض، وهي مرحلة مهمة في نمو طفلك وسيتم التركيز على الجوانب التالية: • خطوات التدريب النهاري للتخلي عن الحفاض. • استراتيجيات فعالة لدعم عملية التدريب النهاري. • التدريب الليلي والانتكاسة. نصائح وتطبيقات عملية لمواجهة التحديات الشائعة خلال التدريب النهاري. |
| هند عسكر | أنشطة ممتعة عقول مبدعة | أهمية أنشطة العلوم في مرحلة الطفولة المبكرة كيفية تشجيع الطفل على دراسة العلوم نماذج لتجارب علمية بسيطة يمكن تطبيقها مع الطفل في المنزل تطبيق عملات لتجارب علمية أهمية الخبرات الفنية للطفل نماذج لأنشطة فنية يمكن تطبيقها مع الطفل في المنزل |
| غرازيللا غصن | الغذاء والتغذية الصحية في الطفولة المبكرة | • تلقي هذه الورشة النوعية الضوء على أهمية تأمين نظام غذائي متكامل ومتنوع للطفل في سبيل نمو سليم ومهارات متطورة. • أنواع اضطرابات الطعام. • مكملات الطعام والطعام الصلب. • الحساسية الغذائية. • الحقبة الغذائية الصحية. • الهرم الغذائي |
| غادة غصوب | فن التعامل داخل المنزل القطري: أساسيات لكل عاملة ومربية | • تعزيز فهم الثقافة القطرية: تعريف العائلات والمربيات بالعبادات والتقاليد القطرية لضمان انسجامهن مع البيئة المنزلية والأسرة القطرية. • تطوير مهارات التواصل الفعال: تدريب العائلات والمربيات على أساليب تواصل محترمة ومؤثرة مع أفراد الأسرة، وخاصة الأطفال. • تعليم أسس الاحترام والخصوصية: تسليط الضوء على أهمية احترام القيم العائلية والخصوصية في المنزل القطري لضمان بناء علاقة إيجابية ومستدامة مع الأسرة. |
| غادة غصوب | قيمنا التربوية: القيم الإسلامية في حياة الأسرة القطرية | • تعزيز فهم مقدمي الرعاية المنزلية للأطفال للقيم الدينية والثقافية الأساسية في المجتمع القطري. • تمكين مقدمي الرعاية من تطبيق هذه القيم بشكل فعال أثناء العمل في المنزل ومع الأطفال. • تعزيز العلاقات الإيجابية بين مقدمي الرعاية للأطفال وبين أفراد الأسرة. |
| غادة غصوب | موروثنا القطري: الألعاب الشعبية القطرية | • التعرف بالألعاب الشعبية ودلالاتها التربوية. • تشجيع مقدمي الرعاية على التواصل والتفاعل الإيجابي مع الأطفال من خلال الأنشطة الحركية والترفيهية. • تقديم أساليب تربوية عملية لمقدمي الرعاية لدمج الألعاب الشعبية في أنشطة الأطفال اليومية. • توجيه مقدمي الرعاية حول كيفية استغلال الموارد المتاحة في المنزل لتفعيل هذه الألعاب بشكل مبتكر. • ابتكار بعض الألعاب الشعبية بموارد وأدوات متاحة في المنزل لتحفيز المهارات الإبداعية لإيجاد بدائل عن الألعاب الإلكترونية. |

جدول الورش التدريبية 2025-2026

QNTA WORKSHOP 25/26

| WORKSHOP PRESENTER | WORKSHOP NAME | WORKSHOP GOALS |
|--------------------|--|---|
| GRAZIELLA GHOSN | Safe environment & Basics of Child Safety | <p>This workshop helps parents and care givers gain an understanding about creating a safeguarding routine in children's living and learning environments.</p> <ul style="list-style-type: none"> The underlying dangers in children's environments. Safety strategies to outsmart children's curiosity. |
| NAGAT ALI | Little Paramedic Workshop | <p>The workshop aims to learn the basics of first aid for children and enhance the ability to respond quickly to emergency situations to save life and risk reduction. It includes the following topics:</p> <ul style="list-style-type: none"> Definition of first aid. The importance of first aid for injured children. First aid kit and its contents. <p>First aid of common injuries in children (High temperature- Nose bleeding- Fractures- Bruises-Wounds- Burns- Choking- Drowning).</p> |
| HEND ASKAR | Important Developmental Stages. (3-6) years: | <ul style="list-style-type: none"> What is meant by physical development. The importance of physical activity for young children (3-6 years). Identify the main areas of physical development. <p>Activities that develop the child's motor and sensory skills.</p> |
| HANAN HAFI | The first 365 days in your child's life | <ul style="list-style-type: none"> The main characteristics of a normal newborn baby. A guide to Your Baby's First Year Milestones. Development-Boosting Activities for Babies: 0 to 12 Months <p>Potential Warning Signs of Developmental Delays</p> |
| GHADA GHASOUB | Our Educational Values: Islamic Values in Qatari Family Life | <ul style="list-style-type: none"> Enhance the understanding of home caregivers for children of the fundamental religious and cultural values in Qatari society. Enable caregivers to apply these values effectively while working at home and with children. <p>Promote positive relationships between caregivers of children and family members</p> |
| NAGAT ALI | First Aid Workshop Bundle | <p>The workshop aims to learn the basics of first aid for children and enhance the ability to respond quickly to emergency situations to save life and risk reduction. It includes the following topics:</p> <ul style="list-style-type: none"> Definition of first aid. The importance of first aid for injured children. First aid kit and its contents. <p>First aid of common injuries in children (High temperature- Nose bleeding- Fractures- Bruises-Wounds- Burns- Choking- Drowning).</p> |
| GRAZIELLA GHOSN | Smart Strategies: A Guide to Addressing & Managing the Challenging Behavior of Young Children | <p>This engaging workshop provides parents and caregivers with practical strategies to address and manage challenging behaviors in children through a comprehensive approach.</p> <ul style="list-style-type: none"> Understanding Behavioral Types Environmental Influences The Power of Routines Communicating Effectively |
| HANAN HAFI | Exercises to support the baby's nappy abandonment | <p>The workshop aims to assist you in your child's potty-training journey, which is a significant milestone in your child's development. This process involves the following areas:</p> <ul style="list-style-type: none"> The steps of daytime potty-training process. Effective strategies to support the child through the process. Nighttime potty-training and relapse. Tips and best practices to deal with the common challenges. |

جدول الورش التدريبية 2025-2026

QNTA WORKSHOP 25/26

| WORKSHOP PRESENTER | WORKSHOP NAME | WORKSHOP GOALS |
|--------------------|--|---|
| HEND ASKAR | Fun activities Creative minds | <ul style="list-style-type: none"> • The importance of science activities in early childhood. • How to encourage a child to study science. • Models of simple scientific experiments that can be applied with the child at home. • Practical application of scientific experiments. • The importance of artistic experiences for the child. • Models of artistic activities that can be applied with the child at home. |
| GRAZIELLA GHOSN | Healthy food and nutrition in early childhood | <p>This awareness workshop sheds light on the importance of ensuring an integrated and varied diet for the child for the sake of healthy growth and advanced skills.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Types of eating disorders • Food supplements and solid foods. • Food allergies. • The healthy lunchbox. • The food chain. |
| GHADA GHASOUB | The Art of Interaction in a Qatari Household: Essentials for Every Worker and Nanny | <ul style="list-style-type: none"> • Enhancing Understanding of Qatari Culture: Introducing workers and nannies to Qatari customs and traditions to ensure harmony within the household and family. • Developing Effective Communication Skills: Training workers and nannies on respectful and impactful communication methods with family members, especially children. • Teaching the Principles of Respect and Privacy: Highlighting the importance of respecting family values and privacy in the Qatari home to build a positive and sustainable relationship with the family. |
| NAGAT ALI | Cardio- Pulmonary Resuscitation (CPR) | <p>The workshop aims to introduce the importance of performing CPR to preserve the life of the injured person and reduce complications until specialized medical care provided. It includes the following topics:</p> <ul style="list-style-type: none"> • The concept of cardiopulmonary resuscitation and saving the life of the injured person. • Cardiopulmonary resuscitation for adults. • Cardiopulmonary resuscitation for children. • Cardiopulmonary resuscitation for infants and newborns. |
| GHADA GHASOUB | Qatari traditional Games | <ul style="list-style-type: none"> • Introduction to traditional games and their educational significance. • Encouraging caregivers to engage in positive interaction with children through physical and recreational activities. • Providing practical educational methods for caregivers to integrate traditional games into children's daily activities. • Guiding caregivers on how to creatively use available household resources to activate these games. • Creating some traditional games using household resources to stimulate creative skills as alternatives to electronic games. |